



アスリート社員2名の今シーズンの大会スケジュールが終了しました。たくさんの温かい応援、誠にありがとうございました。今シーズンの報告と、今後の目標を報告いたします。



柴田 一瞬 (しばた ひととき)

競技種目：十種競技 所属：経理部経理課

■ 競技結果報告

● 大会成績

- ・中京大学梅村競技会 第2位 6793点
- ・奈良県陸上競技選手権大会 第2位 6892点

● 自己ベスト更新種目

- 100m 10.86→10.78
- 砲丸投 11m28→11m64
- 円盤投 31m28→33m94



■ 今シーズンの振り返り

今年の結果としては、十種競技の総合記録は更新できませんでしたが100m・砲丸投・円盤投の3種目で自己ベストを更新できました。100mは7年振りの更新だったのでとても嬉しかったです。

昨年はアキレス腱の故障で、走る事もままならない所から、今年は十種目できるようになるまで復帰することができて良かったです。シーズン最後に棒高跳のポールを折る事故で試合を行うことなく終わってしまいましたが、現在は復帰しています。

■ 来シーズンの目標

【目標】十種競技：7150点

来年はしっかり日本選手権等で勝負できるように十種競技の総合記録を更新すること、今年振るわなかった跳躍種目で得点を伸ばせるように頑張ります！



明星 光 (あけぼし ひかる)

競技種目：100m・走幅跳 所属：経理部経理課

■ 競技結果報告

- ・中京大学梅村競技会 第2位 5m66 +0.1
- ・国民スポーツ大会選手選考春季競技大会 優勝 5m78 +1.7
- ・2024水戸招待陸上(G2GP) 第4位 5m80 +2.4
- ・第68回中部日本実業団対抗陸上競技大会 優勝 5m69 +0.6
- ・第84回愛知陸上競技選手権大会 第2位 6m09 +2.3
- 優勝 11"81 +1.7
- ・第6回富士北麓ワールドトライアル(G2GP) 第3位 5m97 +0.7
- ・Athlete Night Games in FUKUI 2024(G2GP) 12"27 -1.2
- ・第72回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 第4位 6m19 -0.3
- ・Yogibo Athletics Challenge Cup 2024 (G1GP) 第3位 5m96 +0.3
- 12"17 -0.2

■ 今シーズンの振り返り

今シーズンは、走幅跳と100mで自己ベストを更新し、全日本実業団やグランプリ大会でも上位に入賞しました。過去の全国大会では緊張が原因でベスト8がやっとでしたが、今回は大きな大会でも普段の力を発揮できたため、4本目からの順位争いにも加わることができ、身体的にも精神的にも力がついてきたことを実感する一年となりました。まだ課題は多いですが、全てを伸びしろと捉え、更に高いレベルでの競争に挑むため、来シーズンにむけて着実に力をつけていきます。

■ 来シーズンの目標

【目標】走幅跳：6m40 100m：11"60

走幅跳で日本のトップレベルで競争するためには、6m40以上を跳び、今以上のスピードと、そのスピードに対応する踏切技術が必要となります。さらに100mではグランプリ大会の決勝進出を目標にトレーニングの強化を図り、より専門的な練習を行います。

